



РЕСТОРАН

ПАРУС

20

25

Синопская наб., 14

ЗАВТРАКИ

пн-пт с 10:00 до 16:00 / сб-вс с 11:00 до 16:00

ЯИЧНИЦА / ОМЛЕТ / СКРЕМБЛ 340
из трёх яиц

ЗАВТРАК «ПАРУС» * 930
с беконом и жареными грибами
**угощаем бокалом игристого*

ЯЙЦО БЕНЕДИКТ 990
с тамбовским окороком

БРИОШЬ / ЛОСОСЬ / ПАШОТ 1390



КАШИ

ОВСЯНАЯ С ИЗЮМОМ 370

ПШЁННАЯ С КУРАГОЙ 370

РИСОВАЯ С МАНГО 370

ВЫПЕЧКА

КРУАССАН КЛАССИЧЕСКИЙ 560
с маслом

КРУАССАН МИНДАЛЬНЫЙ 760

СЛАДКОЕ

ЗАПЕКАНКА 560
со сгущёнкой

СЫРНИКИ 590
с клубничным вареньем и сметаной

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

можем добавить к блюду

РАСТИТЕЛЬНОЕ МОЛОКО 130	АВОКАДО 250
миндальное / кокосовое	ШПИНАТ 230
СГУЩЁННОЕ МОЛОКО / ДЖЕМ 90	ГОЛЛАНДСКИЙ СОУС 120
ХЛЕБ 90	ВАРЁНАЯ КОЛБАСА * 240
зерновой / воскресенский / тартин ржаной	<i>*можем поджарить</i>
ШАМПИньОНЫ 100	БЕКОН 180
ОГУРЦЫ 100	ТАМБОВСКИЙ ОКОРОК 180
САЛАТ МИКС 150	ЛОСОСЬ 360
ТОМАТЫ 200	КРЕВЕТКИ 290

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

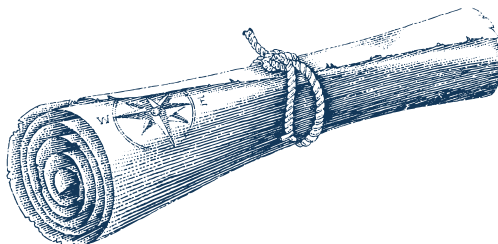
ЗАКУСКИ

РУЛЕТЫ ИЗ БАКЛАЖАНОВ с сулугуни и грецким орехом	570	ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ	1390
СЕЛЁДКА с картофелем и маринованным луком	480	МЯСНОЕ ПЛАТО буженина, грудинка, ростбиф, язык говяжий	1470
ПАШТЕТ ИЗ ПЕЧЕНИ ЦЫПЛЁНКА	690	АССОРТИ СЫРОВ бри, пармезан, грюйер, мёд	2360
ТЕЛЯЧИЙ ЯЗЫК с муссом из хрена	790	АССОРТИ НАМАЗОК	1270
ГРУЗДИ В СМЕТАНЕ	890	КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА с соусом фейхоа	830
РИЕТ ИЗ ЛОСОСЯ	790	МОРСКИЕ ПОНЧИКИ с соусом фейхоа	960
АССОРТИ СОЛЕНИЙ маринованные томаты черри / квашеная капуста / грузди в сметане / солёные опята / малосольный огурец	1120		



САЛАТЫ

ОЛИВЬЕ с телячьим языком	720	ТЕЛЯТИНА / МАНГО	820
ВИНЕГРЕТ с квашеной капустой и балтийской килькой	590	КРЕВЕТКИ / РУККОЛА	1090
ЛАБНЕ / ПЕЧЕНАЯ СВЕКЛА / КАРАМЕЛИЗИРОВАННЫЙ ОРЕХ	720	ЦЕЗАРЬ с курицей / с креветками	920/990



БРУСКЕТТЫ

БАЛТИЙСКАЯ КИЛЬКА с печёным картофелем и ароматным маслом	490
ТОМАТЫ / БАЗИЛИК / ГУАКАМОЛЕ	690
ПЕЧЕНАЯ ТЕЛЯТИНА с маринованными томатами	810
ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ ГРИЛЬ с томатной сальсой и авокадо	780

СУПЫ

БОРЩ с салом и бородинским хлебом	750
КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ И ЯЙЦОМ	540
СОЛЯНКА МЯСНАЯ	780
ЛАДОЖСКАЯ УХА	790



ГРИЛЬ

ФИЛЕТРЕСКИ с соусом из печёного чеснока	1270	СТЕЙКИ ИЗ ЛОСОСЯ с соусом белое вино	1470
ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ с соусом чимичурри	1290	ФИЛЕ МИНЬОН с перечным соусом	3190

ПАСТА

СПАГЕТТИ КАРБОНАРА	990
ЛИНГВИНИ с томатами и маслом базилика / с томатами и креветками	870 / 1260
ФУЗИЛЛИ с грибами и цыплёнком	1190
МОРСКАЯ ПАСТА «ПАРУС» * <i>*угощаем бокалом белого вина</i>	1190
РИЗОТТО с тигровыми креветками	1390



ГОРЯЧЕЕ

КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ с гречей и грибным муссом	870	ТОМЛЕННЫЕ ЩЕЧКИ с картофельным пюре и луком фри	1190
КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ с вареным картофелем	890	БЕФСТРОГАНОВ с картофельным пюре и маринованным огурцом	1390
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ЦЫПЛЕНКА с хрустящим романо и каперсами фри	1050	УТИНАЯ НОГА с пшённой кашей и пармезаном	1420
СУДАК с кабачками, томатами и базиликом	1070		

ГАРНИРЫ

КАРТОФЕЛЬ ФРИ с трюфельным маслом	490
ОВОЩИ ГРИЛЬ с соусом сальса верде	660
ЖАРЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ / ПЮРЕ	550



ХЛЕБ

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА со сливочным маслом	350
--	-----

ДЕСЕРТЫ

ДЕСЕРТ «ПАРУС» * *угощаем кофе	650
АННА ПАВЛОВА	690
ЧИЗКЕЙК С КЛУБНИКОЙ	670
СУФЛЕ «ПТИЧЬЕ МОЛОКО»	590
ТОРТ «МАКОВЫЙ»	630
НАПОЛЕОН	590
МЕДОВИК	590
МОРОЖЕНОЕ / СОРБЕРТЫ ваниль / шоколад / фисташка	270

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ОВОЩНОЙ САЛАТ
с маслом / сметаной

300/310

ДОМАШНИЕ ПЕЛЬМЕНИ
со сметаной

320

КУРИНЫЙ СУП
с фрикадельками

420

КУРИНЫЕ НАГЕТСЫ
с сырным соусом

490

ФИШ ЭНД ЧИПС
с картофелем фри и соусом тартар

690

МАКАРОНЫ
с сыром и сливочным маслом

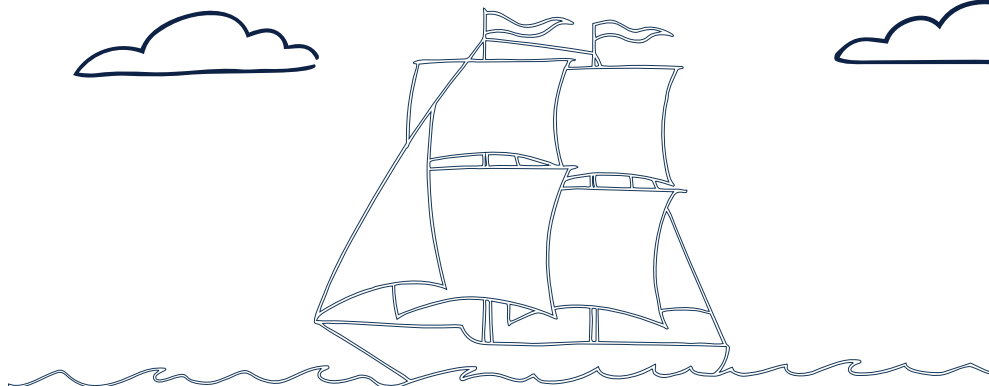
330

БЛИНЧИКИ
сметана / сгущенка / варенье / нутелла

320

МОРС ДОМАШНИЙ

290



КОФЕ

ЭСПРЕССО	350
АМЕРИКАНО	350
КАПУЧИНО	420
ЛАТТЕ	440
ФЛЭТУАЙТ	440
РАФ	490
КАКАО	370

НАПИТКИ

RED BULL 0,25	380
COLA / COLA ZERO / FANTA / SPRITE	560
ВОДА ДАУСУЗ 0,5 / 0,85 с газом / без газа	590 / 890



ЛИМОНАД

ДОМАШНИЙ щавель / малина-каламansi / огурец-лайм / эстрагон	400
МОРС ДОМАШНИЙ 0,25 / 1,0 клубника-малина	290 / 900
МОХИТО Б/А	490

ЧАЙ

ЦЕЛЬНОЛИСТОВОЙ алтайский / ассам / гречишный тёмный / жасмин / молочный улун / чабрец / эрл грей	490
АВТОРСКИЙ облепиховый / цитрусовый / ягодный	710

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

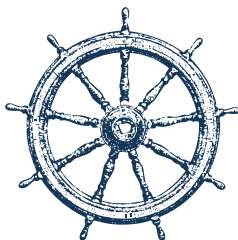
ЯБЛОЧНЫЙ	430
АПЕЛЬСИНОВЫЙ	460
ГРЕЙПФРУТОВЫЙ	460
МОРКОВНЫЙ * *можем добавить сливки 11%	430

СОК 0,2

IL PRIMO томат / вишня / апельсин / яблоко	320
---	-----

КОКТЕЙЛИ

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ Апероль шпритц / Негрони / Кловер Клуб / Порнстар Мартини	930
--	-----





Наш сайт